

ATELIER

PSYCHO-ÉDUCATION NEUROPSYCHOLOGIE DES ADDICTIONS

L'atelier « Psycho-éducation neuropsychologie des addictions » est un programme de 4 séances en groupe qui vise à comprendre le fonctionnement d'une addiction et connaître le rôle du cerveau afin d'en sortir

Présentation / buts de l'atelier :

Psychoéducation en neuropsychologie des addictions. Le but est d'expliquer aux patients quel est le rôle du cerveau dans les addictions, notamment le circuit de la récompense. Et ainsi d'aborder les effets des addictions sur le fonctionnement cognitif : Mémoire, fonctions exécutives, attention, cognition sociale (émotions, empathie, théorie de l'esprit). Mais aussi en quoi les troubles cognitifs mettent les patients en difficulté pour sortir de l'addiction. Cet atelier permet aux patients de mettre un mot sur les troubles qu'ils peuvent retrouver dans la vie quotidienne et ainsi comprendre qu'ils ne sont pas seuls face à leurs difficultés.

Technique(s) utilisée(s) :

Psycho-éducation

Indications / contre-indications

Cet atelier s'adresse à tous les patients ayant eu un bilan neuropsychologique révélant des difficultés, et étant concernés par les addictions avec ou sans substance.

Cet atelier n'est pas adapté aux patients ayant de gros troubles de la compréhension. Il n'est également pas adapté aux patients n'ayant aucun troubles cognitifs.