

L'atelier « Réflexion corporelle » est un programme de 8 séances qui consiste à échanger, en groupe, les différentes souffrances du patient liées au corps et à son image

Présentation / buts de l'atelier :

Le groupe « réflexion corporelle » est un temps de parole dans lequel est abordé la souffrance du corps en termes d'image, de comportement mais aussi de sensation et d'émotion. Le but étant d'identifier, questionner, prendre du recul ; face aux différents éléments pouvant provoquer cette souffrance. De donner psychiquement une place à ce corps qui est parfois dissocié de l'esprit.

Technique(s) utilisée(s) :

Médiation par l'image et l'écriture.

Indications / contre-indications

Cet atelier s'adresse à des patients ayant des difficultés vis-à-vis de leur corps :

- Troubles du comportement alimentaire
- Douleurs chroniques
- Personnes ayant une image de soi et de son corps basse etc.

Cet atelier ne convient pas aux personnes n'ayant pas le désir de travailler sur l'approche corporelle.