

L'atelier « Affirmation de soi » est un entraînement aux habiletés sociales. Il permet de (re)créer du lien à soi et ainsi s'affirmer par la pratique de jeux de rôles notamment.

Présentation / buts de l'atelier :

Un programme destiné à explorer les différentes techniques relationnelles et communicationnelles , expérimenté en groupe par le jeu de rôles afin d'aider les patients à les utiliser in vivo, dans leur vie quotidienne.

Technique(s) utilisée(s) :

Jeux de rôles

Indications / contre-indications

Cet atelier s'adresse à tous les patients:

- ayant un déficit des habiletés sociales, en retrait social, timidité, phobie sociale, dépression, addictions.....

Cet atelier ne convient pas aux patients:

- ayant des troubles cognitifs
- absence de motivation