

ATELIER

GRUPE DE PAROLE PSYCHODYNAMIQUE SUR LES ÉMOTIONS

L'atelier « Groupe de parole psychodynamique sur les émotions » est un programme de 16 séances qui consiste à comprendre et gérer ses propres émotions par le biais de la méthode du Photolangage et par la mise en situation afin de d'accéder à la prise de conscience, au développement personnel et à la créativité.

Présentation / buts de l'atelier :

Groupe psychothérapeutique par la médiation de la parole autour des thèmes centrés sur les émotions et les sentiments. La parole circule, narrativité de chacun autour d'une émotion, d'un sentiment. Expression, échange, partage et témoignage d'expériences.

Technique(s) utilisée(s) :

- Outil photo langage
- Mise en situation inspirée du psycho drame

Indications / contre-indications

Cet atelier s'adresse aux patients:

- venant de la psychiatrie générale et de l'addictologie
- patient en réhabilitation sociale
- patient ayant une co-occurrence psychiatrique et addictologique