

L'atelier de psychoéducation sur l'alcool, la maladie alcoolique et les mécanismes de dépendance a pour objectif d'influencer le comportement futur du patient, en améliorant ses connaissances envers la maladie alcoolique et en modifiant ses représentations envers la dépendance, avec pour conséquence une meilleure appropriation de la problématique et la recherche de stratégies plus réalistes pour y faire face.

Présentation / buts de l'atelier :

L'atelier de psychoéducation sur l'alcool, la maladie alcoolique et les mécanismes de dépendance a pour objectif d'influencer le comportement futur du patient, en améliorant ses connaissances envers la maladie alcoolique et en modifiant ses représentations envers la dépendance, avec pour conséquence une meilleure appropriation de la problématique et la recherche de stratégies plus réalistes pour y faire face. En effet, il est primordial d'offrir aux patients toutes les informations nécessaires à une bonne connaissance de l'addiction afin de leur donner la possibilité d'être actifs dans le processus de soin et de prise en charge de la maladie. Il s'agit de savoir et de comprendre pour adopter au quotidien les bons comportements face à cette dernière. La psychoéducation fait partie des recommandations internationales concernant l'amélioration de la prise en charge.

Technique(s) utilisée(s) :

- Auto-observation des consommations d'alcool
- Evaluation des signes directs et indirects de sa consommation
- Analyse fonctionnelle diachronique et synchronique

Indications / contre-indications

Cet atelier s'adresse à tous les patients présentant une alcoolodépendance en début de prise en charge.