

Présentation

Qui sommes-nous ?

Nous sommes **EPSYLIA**, une **équipe pluridisciplinaire** spécialisée dans la prise en charge des patients souffrant **de trouble de la personnalité borderline**.

Nous sommes une filière de soins de l'hôpital de jour **ADDIPSY**, du **Groupe Santé Basque Développement**.

Que proposons-nous ?

Nous proposons des soins **psychothérapiques individuels** et **groupaux** basés sur des modèles évalués scientifiquement :

- **Good Psychiatric Management,**
- **Thérapie Comportementale Dialectique,**
- **Thérapie Basée sur la Mentalisation.**

Pour qui ?

Tout patient de plus de **18 ans** souffrant d'un **trouble de la personnalité borderline** et acceptant une prise en charge alliant **soins individuels** et **groupaux** pour une durée de **1 an**.



Scannez le QR code pour obtenir le formulaire de pré-admission.

contactez-nous par mail :
contact-epsylian@addipsy.com



Etablissement de psychothérapie des troubles de la personnalité

Immeuble Ambre - Bât. M2 - 2ème étage
164, avenue Jean Jaurès - entrée par l'Allée Flora Tristan - 69007 LYON

Ouverture de 8h30 à 17h30
Rendez-vous au 09 86 87 55 20

contact-epsylian@addipsy.com
www.addipsy.com/Epsylian



Métro B : station Jean Jaurès Bus C,
ZI 6 : arrêt Place Jean Jaurès
Bus C 22 : arrêt Pré Gaudry - Yves Farge
Bus C7 : arrêt Place Jean Jaurès



EPSYLIA

Etablissement de psychothérapie des troubles de la personnalité

09 86 87 55 20



Objectifs

Les objectifs des soins au sein d'EPSYLIA sont multiples :

- Mieux comprendre le trouble
- Mieux se connaître
- Mieux arriver à identifier et réguler les émotions
- Développer des relations plus stables et satisfaisantes
- Identifier et atteindre des objectifs de vie qui font sens pour soi

“Ce dont ces patients ont besoin, c'est de construire une vie qui fasse sens pour eux”

Que proposons-nous ?

Le Good Psychiatric Management

Le Good Psychiatric Management est un cadre de traitement du trouble de personnalité borderline généraliste, pragmatique, flexible, permettant d'adapter le traitement aux besoins spécifiques du patient.

La thérapie comportementale dialectique

La thérapie comportementale dialectique est une approche psychothérapique spécialisée centrée sur l'apprentissage de compétences de pleine conscience, de gestion de crise, de communication efficace, et de régulation émotionnelle.

La thérapie basée sur la mentalisation

La thérapie basée sur la mentalisation est une approche psychothérapique spécialisée visant à mieux comprendre ses propres vécus et ceux des autres, afin d'améliorer les relations et la régulation émotionnelle.

Modalités d'accueil

Formulaire de pré-admission

disponible sur addipsy.com/ladmission

Nécessité d'un médecin référent extérieur (psychiatre, généraliste...)

assurant la continuité des soins (prescriptions médicamenteuses notamment)

Disponibilité du patient en semaine

groupes thérapeutiques du lundi au vendredi en journée

Absence de reste à charge pour le patient

si ouverture des droits à la Sécurité Sociale et si couverture mutuelle ou CMU ou ALD

Etat clinique compatible avec une participation à des ateliers thérapeutiques

séances hebdomadaires

